

小学生のためのスポーツ自転車講座

長野県自転車競技連盟主催

長野県美鈴湖自転車学校

in サテライト信州ちくま (千曲市)
IMBA's Take a Kid Mountain Biking Day 併催

ご参加の皆さんには
特別参加賞をプレゼント！

小学生のためのスポーツ自転車乗り方教室

現役競輪選手・長野県自転車競技代表コーチ指導のもと普段乗りなれた自転車を使い安全に自転車に乗るための基礎とスポーツバイクの基本スキルを楽しく学びます。



活動内容

- 場所** サテライト信州ちくま (千曲市)
- 日時** 2025年10月18日(土) 9時～12時
- 対象** 小学1年～6年生まで【20名程度】
- 費用** 1名1,000円 レンタルバイク500円

講座内容

JCFスポーツバイク基礎スキル講座

日本自転車競技連盟(JCF)のスポーツバイク基礎スキルのカリキュラムを中心に、楽しく安全に自転車にのるための基礎を学びます。

自転車の経験・車種は問いません

今回の講座では、自転車の経験や自転車の車種も問いません。普段使い慣れた自転車でお気軽にご参加下さい。また自転車に乗れないお子さんは御相談ください。(レンタルバイクは限りがあります)

コーチ紹介

小峰 烈 コーチ

所属：(一財)日本競輪選手会
経歴：長野県松本工業高校出身
資格：日本体育協会公認コーチ

アマチュア時代は08年に全日本実業団大会ケイリンで優勝。98期競輪選手として2010年デビュー。22年には全日本マスターズ1kmで全日本王者戴冠。近年は地元小学校を始め県育成チームで指導を行う。競輪選手会新潟支部長野地区部長



コーチ紹介

湯原 正行 コーチ

所属：長野県自転車競技連盟強化委員
経歴：国立長野工業高等専門学校
資格：日本体育協会公認コーチ

高校時代は長野高専で活躍。00年代にはスプリントで日本ランク1位、平成以降の長野県代表として最多6回の入賞を誇る。今年の全日本マスターズではスプリントで優勝し日本一に輝く。現在は長野県代表チーム・ユースチームのコーチ。



主催：長野県自転車競技連盟 一般社団法人 MTBリーグ

協賛：シマノセールス株式会社 株式会社オージーケーカブト

後援：(一財)自転車普及協会 (一財)自転車協会 (一財)自転車産業振興協会

協力：長野県競輪選手会愛好会 サテライト信州ちくま

機材協力：亀清旅館 浅麓堂 SPORTS CYCLE Velenyo HIBI CYCLE

お申込み・お問合せは
こちらより



長野県自転車競技連盟公式HP