

第一弾 しもひさかたサイクルラリー

全3コース
それぞれ完走で
豪華景品
ゲット！

イベント実施期間 冬季はおやすみ

2024 11/15～12/15
2025 3/1～3/30

飯田市下久堅地区内のチェックポイント（CP）を自転車でめぐる「しもひさかたサイクルラリー」。初心者向けから上級まで全3コース。それぞれ完走すると豪華景品がもらえます。



「しもひさかたサイクルラリー」は、長野県飯田市下久堅（しもひさかた）地区まちづくり委員会が企画しています。

下久堅は日本屈指のサイクルロードレースであるツアー・オブ・ジャパン（TOJ）信州飯田ステージの開催地です。TOJ は日本各地を転戦するステージレースですが、その中でも最も厳しい山岳コースとも呼ばれ、山坂道の多い場所です。そのぶん眺望は素晴らしく、この風光明媚な下久堅にサイクリストの皆さんが訪れて下さることを願って企画いたしました。

主催：下久堅地区まちづくり委員会

長野県飯田市下久堅知久平 1082-1 下久堅自治振興センター

協力：飯田市サイクリング推進ネットワーク

お問い合わせは公式 LINE で！
<https://lin.ee/Tofxa3N>



第二弾、新企画なども配信する予定です

参加方法



- ① 飯田市内の指定の観光案内所等でマップをもらい、各チェックポイント（CP）に向かおう。
- ② 各 CP では自転車と CP が映った写真を撮り、SNS にアップします。その際、ハッシュタグをつけて下さい。
#しもひさかたサイクルラリー
- ③ 初級コースから上級コースがあり、CP の数が異なります。いずれかのコースを選び、指定の CP をクリアしたら、指定の観光案内所等で景品 GET ！

開催場所



ツアー・オブ・ジャパン
信州飯田ステージ
開催地

飯田市下久堅地区

スタート＆ゴールは、下久堅自治振興センター（長野県飯田市下久堅知久平 1082-1）になります。



景品の紹介

地元の特産品
ひさかた和紙のオリジナルグッズ

下久堅地区は和紙の原料となるコウゾが生え、きれいな水が豊富なことから和紙づくりに適した場所でした。江戸時代には、地区の農家の多くが庭先に紙漉き場を設けて生業とするなど、農家の貴重な現金収入源として盛行を極めましたが、洋紙の普及で和紙は衰退し現在に至ります。

現在、かつての紙漉き農家の方々や公民館が中心となって「ひさかた和紙の会」を立ち上げ、紙漉きの継承をおこなっています。地域内外の方々に向けた体験施設や、地元の小学校では材料となる楮やトロ口アオイを児童たちが栽培し、卒業証書の用紙を自分の手で漉くなどをおこなっています。

指定の観光案内所等（景品の受け取り場所）

- 飯田駅観光案内所 *当イベント開催期間は無休
長野県飯田市上飯田 5356 / 0265-52-2946 / 営業時間 8:30～17:00
- 下久堅自治振興センター *平日のみ営業
長野県飯田市知久平 1082-1 / 0265-29-8001 / 営業時間 8:30～17:15
- 天龍峡観光案内所 *当イベント開催期間は無休
長野県飯田市川路 4756-21 / 0265-27-2946 / 営業時間 8:30～17:00

参加に必要なもの

○専用マップ

この専用マップ（裏面）は指定の観光案内所等で配布しています。また、右記からもダウンロードすることもできます。

<https://icsn.saka2.org/>



○ウェブ地図 β版



初級コース

<https://icsn.saka2.org/1course.html>



中級コース

<https://icsn.saka2.org/2course.html>



上級コース

<https://icsn.saka2.org/3course.html>

○持ち物

自転車・ヘルメット・グローブ・
専用マップ（指定の観光案内所等で配布）・
スマホ・山坂道を走る体力と気力



課題をクリアして 豪華景品をゲットしよう！



「しもひさかたサイクルラリー」では、地元の特産品を豪華景品としてご用意しています。

初級コースから上級コースがあり、景品がそれぞれ異なります。

各コース指定のチェックポイント（CP）をクリアして景品をゲットしてください。初級から、中級、上級と CP の数が増えます。

CP では、SNS にハッシュタグ（#しもひさかたサイクルラリー）をつけて投稿してください。

Wチャンス！

[対象 SNS]



期間終了後、主催者にて審査の上、特に素晴らしい写真をアップしていただいた方に、さらに別のグッズをプレゼントいたします！

下久堅地区内での撮影であればチェックポイント以外でも構いませんので、ぜひ“映える写真”をアップしてください。当選者へは DM 致します。

初級コース

ひさかた和紙の
葉2枚



※写真はイメージです



中級コース

ひさかた和紙の
団扇・葉 各1枚セット



※写真はイメージです

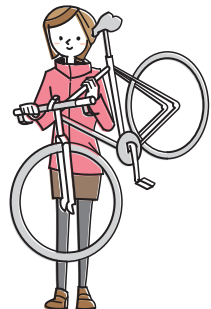
上級コース

ひさかた和紙の
扇子・葉 各1枚セット



※写真はイメージです

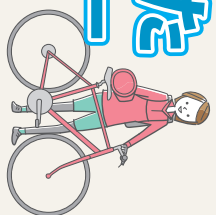
※景品は数量限定のため、無くなり次第予告なしに終了となる場合があります。
※景品の受け渡しは指定の観光案内所等にて営業時間内におこないます。
※交通ルールを守って、安全第一で参加してください。
※写真撮影や SNS 投稿はマナーを守っておこなってください。
※イベント参加中の事故やトラブルについては主催者は一切の責任を負いません。



ツアー・オヴ・ジヤパン信州飯田ステージ開催地「自転車のみち飯田」

長野県飯田市下久堅地区

しもひさかたサイクルラリー



イベント実施期間
2024 11/15~12/15
2025 3/1~3/30

全3コース
それぞれ売走得
豪華景品
ゲット！

チェックポイント (CP) では自転車と CP が映った写真を撮り、ハッシュタグをつけて SNS に投稿すると豪華景品ゲット！
#しもひさかたサイクルラリー



CP 4 殿平屋商店



CP 1 三石の窟穴

初級コース
ゆったりと風景を楽しめる
短いコースです。
距離 5.48km
獲得標高 44m
コース最高点 453m
コース最低点 381m
CP 1・CP 2・CP 3・CP 4



CP 2 十字洞の泉



初級コース

中級コース



上級コース

ウエブ地図 8版
が便利です
<https://icsn.saka2.org/>



上級コース
挑戦者向け、自然と達成感
に溢れた長距離コース。
距離 20.8km
獲得標高 182m
コース最高点 573m
コース最低点 381m
CP 7・CP 8・CP 9・CP 5・CP 6・CP 10・CP 3・CP 4・CP 2・CP 1

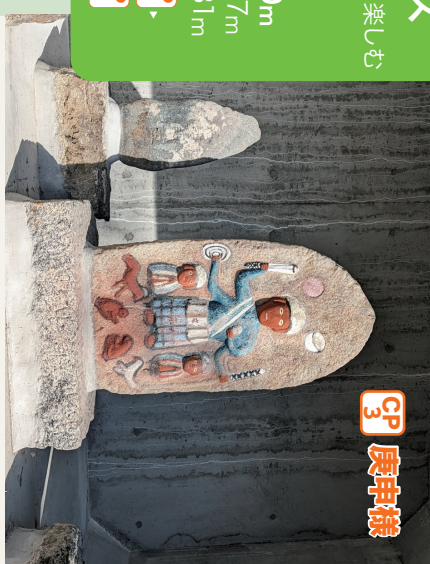
大原机山公園
マレットゴルフ場



各チェックポイントの解説は
現地の看板やウエブサイト
(<https://icsn.saka2.org/>)
にて、ご覧ください。



CP 6 亀平の鳥居



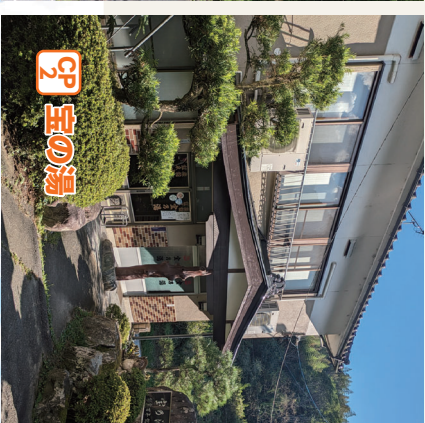
CP 3 庚申様



CP 5 旧瀧澤医院



CP 8 TOJ山岳ポイント
柿野沢区民センター



CP 2 宝の湯



中級コース
風景と運動を程よく楽しむ
中距離コース。
距離 9.3km
獲得標高 140m
コース最高点 537m
コース最低点 381m
CP 1・CP 2・CP 5・CP 6・CP 3・CP 4

TOJコース 1周 12.2km
ツアー・オヴ・ジヤパン
信州飯田ステージ (TOJ) コース

凡 例
—— 初級コース —— 中級コース
—— 上級コース —— TOJコース

CP チェックポイント (CP)
各 CP では自転車と CP が映った写真
を撮り、SNS にアップします。
その際、ハッシュタグをつけて下さい。
#しもひさかたサイクルラリー
WC トイレ

この地図は飯田市サイクリング推進委員会からの
監修により作成されました。許可なく複製することはできません。

100m

CP 9 ひさかた和紙の里
ビュースポイント