

## 2024年 10 月度 長野県美鈴湖自転車学校 オフロード講座

長野県自転車競技連盟

主催 長野県自転車競技連盟

協力 崖の湯パンptrack 長野県競輪選手会愛好会 長野県スポーツ協会

会場 崖の湯パンptrack MTB パーク(塩尻市片丘6114-17)

日時 2024年10月14日(月)スポーツの日 9時集合 9時半から14時ころまで

内容 MTB を乗ってみたい、楽しんでみたい方(JCF 基礎スキルオフロード講座)

参加者の経験や技量によりクラス分けを行いますので、お手数ですが申込時

MTB やシクロクロスなどオフロード自転車の経験を御記入下さい。

費用 1名様 1000円(レンタルバイクご利用の方は別途1台500円)

定員 10名程度

講師 松本駿氏 ※予定

持ち物 オフロード自転車 ヘルメット 運動靴 手袋 昼食 飲み物 防寒着 その他

※もしプロテクター(肘、膝当て)をお持ちの方がいらっしゃいましたらお持ちください。

応募締め切り 10月7日(月) ※応募多数の場合は早めに締め切る場合がございます。

参加資格 これからオフロード自転車をやってみたい・オフロード自転車に興味のあるお子さんから大人(親子参加可能)まで、初めての方も参加可能。一緒に楽しみましょう。

お申込み 住所、氏名、年齢、オフロード自転車歴を明記の上、エントリーフォームよりお申込みください。また、レンタルバイクをご希望の方は、お手数ですが参加される方のおおよその身長をお知らせください。

レンタルバイクについて

10 インチ:(対象身長)107cm~132cm 2台

24 インチ:(対象身長)114cm~142cm 1台

26 インチ:(対象身長)142cm~ 2台

27.5 インチ:(対象身長)155cm~ 1台

※自転車につきましてはオフロード用のタイヤ装着のものであれば

普段乗りなれているものをお持ちください。

その他

長野県では自転車保険加入が義務付けられています。ご参加の際には各自、保険にご加入をお願い申し上げます。また天候不順により直前で中止の場合もございます。本開催は、国際マウンテンバイク協会(IMBA)が毎年10月の開催する「IMBA Take a Kid Mountain Biking Day」の一環として行われます。参加はマウンテンバイクに限らずどんな自転車でも参加可能です。競技経験に限らずオフロード自転車に興味のある方はご参加ください。