

2024年 3月度 長野県美鈴湖自転車学校
オフロード講座

長野県自転車競技連盟

- 主催 長野県自転車競技連盟
協力 崖の湯パンptrラック 長野県競輪選手会愛好会 長野県スポーツ協会
会場 崖の湯パンptrラック MTB パーク (塩尻市片丘6114-17)
日時 2024年3月20日 (水) 春分の日 9時集合 9時半から14時ころまで
内容 MTB を乗ってみたい、楽しんでみたい方 (JCF 基礎スキルオフロード講座)
参加者の経験や技量によりクラス分けを行いますので。お手数ですが申込時
MTB やシクロクロスなどオフロード自転車の経験を御記入下さい。
費用 1名様 1000円 (レンタルバイクご利用の方は別途1台500円)
定員 10名程度
講師 松本駿氏 兼岡邦旭氏 ※予定
持ち物 オフロード自転車 ヘルメット 運動靴 手袋 昼食 飲み物 防寒着 その他
※もしプロテクター (肘、膝当て) をお持ちの方がいらっしゃいましたらお持ちく
ださい。
応募締め切り 3月17日 (日) ※応募多数の場合は早めに締め切る場合がございます。
参加資格 これからオフロード自転車をやってみたい、興味のある子どもから大人まで、一
緒に楽しみましょう。
お申込み 住所、氏名、年齢、オフロード自転車歴を明記の上、エントリーフォームよりお
申込みください。また、レンタルバイクをご希望の方は、お手数ですが
参加される方のおおよその身長をお知らせください。

レンタルバイクについて

20インチ	107~132cm	2台
24インチ	114~142cm	1台
26インチ	142~	2台
27.5インチ	155~	1台

※自転車につきましてはオフロード用のタイヤ装着のものであれば
普段乗りなれているものをお持ちください。

その他

長野県では自転車保険加入が義務付けられています。ご参加の際には各自、保険にご加入を
お願い申し上げます。また天候不順により直前で中止の場合もございますので、前日の 20
時頃を目安に cyclingnagano.com のホームページに前日情報をお出し致しますのでご確認
下さい。また、生憎中止となった場合には参加希望者の方に個別にメールにてご連絡を致し
ます。