

# 2023年11月度 長野県美鈴湖自転車学校

長野県自転車競技連盟

主催:長野県自転車競技連盟

協力:長野県競輪選手会愛好会 松本市美鈴湖自転車競技場 長野県スポーツ協会ほか

日時:2023年11月23日(祝) 9時集合

内容:ロード・スポーツバイク基礎講座(Kids&一般共通開催)

初めてのピストバイク講習(これからピストバイクに乗ってみたい方)

ピスト初級講座(スプリンターレーンを走れる方)

時間について

《午前の部》9:00~12:00

ロード&スポーツバイク基礎(初級編/基礎スキル)

ピストバイク:初めて講座、初級講座

費用:1名様 1000円(レンタルロードバイクは1台500円)

レンタルピストバイクは 最小で身長140cm位となります

レンタルロードバイクは 最小で身長135cm程度よりとなります。

持ち物:自転車、ヘルメット、シューズ&ペダル、グローブ、昼食、飲物、雨具、運動靴他

※ロード班は基本「運動靴」で行いますので必ずお持ち下さい。

応募締切:2023年11月20日(月)正午 ※応募多数の場合は早めに締切ることがございます。

機材協力:RETRO CYCLE 浅麓堂、SPORTS CYCLE ベレーニョ

長野県競輪選手会愛好会、長野県の自転車競技関係者有志の皆様



## お問合せ・お申込み

住所、氏名、生年月日を明記の上、長野県自転車競技連盟 HP よりお願い致します。

またレンタサイクルをご希望の方は、およその身長をお知らせ下さい。

小学生用のロードバイクは限りがありますのでお早めに…

※ご参加の際には、誓約書のご記入・ご提出をお願い致します。

※天候不順により直前に中止の場合もございます。

※長野県では自転車保険加入が義務付けられています。従って御参加の際には

各自「自転車保険」にご加入頂けますようお願い申し上げます。

※競技経験者・美鈴湖 VELO クラブのメンバーは VELO クラブに参加のこと



申し込み URL