

# 2022年 4月度 長野県美鈴湖自転車学校

長野県自転車競技連盟

主催:長野県自転車競技連盟

協力:長野県競輪選手会愛好会 松本市美鈴湖自転車競技場 松本市

日時:2022年4月16日(土) 9時集合

内容:ロード・スポーツバイク基礎講座(小中学校初級編/JCF 基礎スキル)

ロード・スポーツバイク基礎講座(小中学校応用/過去に参加した方)

初めてのピストバイク講習(ビンディングペダルをお使いの方)

ピストバイク初級講座(ブルーバンド・スプリンターレーンを走行可能な方)

時間について

《午前の部》9:00~12:00

ロード&スポーツバイク基礎(初級編/基礎スキル)

ピストバイク初級編

《午後の部》13:00~15:30

ロード&スポーツバイク基礎(応用編/ゲームなどを取り入れた講習)

初めてのピストバイク

費用:1名様 1000円(レンタルロードバイクは1台500円)

レンタルピストバイクは 最小で身長160cm位となります

レンタルロードバイクは 最小で身長135cm程度よりとなります。

持ち物:自転車、ヘルメット、シューズ&ペダル、グローブ、昼食、飲物、雨具、運動靴他

※ロード班は基本「運動靴」で行いますので必ずお持ち下さい。

応募締切:4月11日(月)※応募多数の場合は早めに締切ることがございます。

機材協力:RETRO CYCLE 浅麓堂、SPORTS CYCLE ベレーニョ

長野県競輪選手会愛好会、長野県の自転車関係者有志の皆様

お問合せ・お申込み

住所、氏名、生年月日を明記の上、長野県自転車競技連盟 HP よりお願い致します。

またレンタサイクルをご希望の方は、およその身長をお知らせ下さい。

小学生用のロードバイクは限りがあります。お早めに…

※ご参加の際には、誓約書・健康調査などのご記入・ご提出をお願い致します。

※コロナ感染状況・天候不順により直前に中止の場合もございます。

※長野県では自転車保険加入が義務付けられています。従って御参加の際には各自「自転車保険」にご加入頂けますようお願い申し上げます。