

長野県自転車競技連盟主催
美鈴湖自転車学校 2021 3 月度美鈴湖自転車学校
「フィジカルトレーニング講座」

長野県自転車競技連盟 強化委員会

長野県自転車競技連盟では昨年に引き続き、自転車競技におけるフィジカルトレーニング方法を長野県自転車競技国体代表チームコーチである理学療法士の山本葵(相澤病院)・両角淳平(赤津整形外科医院)両氏をお招きして講習会を行います。詳しくは下記をご覧ください。

記

主 催： 長野県自転車競技連盟 強化委員会

日 時： 2021 年3 月 28 日(日) 9時開始予定。

会 場： 現在調整中(松本市内スポーツ施設)

講 師： 山本葵(相澤病院) 両角淳平(赤津整形外科医院)

対 象： 中学生から大学生(予定) ※美鈴湖ペロクラブ所属選手も可能。

定 員： 10 名～20 名程度 ※定員に達し次第に締切り

費 用： 無 料

持ち物： 動きやすい服装、筆記用具、防寒着、タオル、飲料、補給食ほか

お申込み： 下記を参照の上、E メールにて 3 月 25 日頃までに

お問合せ・お申込み
長野県自転車競技連盟公式ホームページより