

第6回美鈴湖自転車学校 2020

「自転車技術の上達に向けて～何を意識して、どう取り組めば良いのか～」

長野県自転車競技連盟 強化委員会

長野県自転車競技連盟ではこの度、2020年度最後の美鈴湖自転車学校として、自転車にあまり乗ることが出来なくなる冬季期間中のトレーニング方法を、長野県自転車競技国体代表チームのフィジカルコーチであり理学療法士の両角淳平(赤津整形外科医院)をお招きして講習会を行います。詳しくは下記をご覧ください…

記

日 時: 12月13日(日) 10時開始

会 場: 松本市美鈴湖自転車競技場 大ホール

講 師: 両角淳平 長野県国体代表自転車チームフィジカルコーチ(赤津整形外科医院)

対 象: 中学生から大学生(予定) ※美鈴湖ベロクラブ所属選手も可能。

定 員: 10名～15名程度 ※定員に達し次第に締切り

費 用: 無料

持ち物: 動きやすい服装、筆記用具、防寒着、タオル、飲料、補給食ほか

お申込み: 下記を参照の上、Eメールにて12月10日頃までに…

お申込み・お問合せ

長野県自転車競技連盟強化委員会

kyoka@nagano-cf.org