

# 2019 美鈴湖自転車学校 《後期》 開催のお知らせ

長野県自転車競技連盟

長野県自転車競技連盟では今年上半期に続き、県内の自転車競技者の基本技術向上及び、スポーツ自転車競技人口の底辺拡大を目的とした技術講習会を行います。ロード・トラック競技の基礎技術の向上を目指す方の他、今後各種大会やサイクリングイベントへの参加をご検討の全ての方の参加が可能です。是非お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

主催：長野県自転車競技連盟

協力：長野県競輪選手会愛好会、松本市

場所：松本市美鈴湖自転車競技場

講師：湯原正行(日本体育協会公認コーチ 01年スプリント日本ランキング1位)

小峰烈(競輪選手会長長野地区長、長野県自転車競技連盟副会長)

藤森信行(UCI国際コミッセール)他

## 第6回 10月5日(土) 集合9:00 解散16:00

内容：ロードバイク初心者講習会(どなたでも参加可能)

ピストバイク初心者体験会・中級者講習会・上級講習会(※上級者講習は希望者が複数名いた場合)

ピストバイク参加希望者は、普段ロードバイクに乗られている方を対象とします。

費用：1,000円 (レンタルロード&ピストバイクは1台500円)

持ち物：自転車 ヘルメット シューズ&ペダル グローブ 昼食 水分 雨具 運動靴

申し込み締め切り 10月8日(金)

## 第7回 11月16日(土) 集合9:00 解散16:00

内容：ロードバイク初心者講習会(どなたでも参加可能)

ピストバイク初心者体験会・中級者講習会・上級講習会(※上級者講習は希望者が複数名いた場合)

ピストバイク参加希望者は、普段ロードバイクに乗られている方を対象とします。

費用：1000円 (レンタルロード&ピストバイクは1台500円)

持ち物：自転車 ヘルメット シューズ&ペダル グローブ 昼食 水分 雨具 運動靴

申し込み締め切り 11月11日(月)

申し込みは住所、氏名、生年月日を明記の上、下記の連絡先へ

長野県自転車競技連盟 小林秀一まで FAX又はメールで

[Hide481004@yahoo.co.jp](mailto:Hide481004@yahoo.co.jp)

TEL 0261-62-2553 FAX 0261-62-3775

詳しくは長野県競技連盟HP 又は [cyclingnagano.com](http://cyclingnagano.com) へ

**※10月より長野県では自転車の自賠責保険等の加入が義務付けられました。各自保険加入をお願いします。**